



POPRVÉ DO ŠKOLKY

Než přijde první školkový den

Nástup do mateřské školy není jen změnou prostředí.
Je to období, kdy se dítě postupně stává „školkovým dítětem“.

Mnoho věcí můžete ovlivnit už během léta.

1



Mluvte o školce

Povídejte si o tom, co dítě čeká a na co se může těšit.

2



Zapojte dítě do příprav

Nechte dítě podílet se na výběru věcí do školky.

3



Přibližte domácí režim

Pravidelný rytmus dne pomáhá dítěti cítit se jistěji.

4



Podporujte kontakt s dětmi

Společné hry pomáhají dítěti zvykat si na život ve skupině.

5



Budujte důvěru k paní učitelce

Mluvte o ní jako o člověku, který pomůže a podpoří.

6



Přijměte všechny dětské pocity

Dítě se může těšit i bát zároveň. Obojí je v pořádku.

7



Trénujte krátká odloučení

Dítě získává zkušenost, že se rodič vždy vrátí.

8



Ujistěte dítě, že o vás nepřijde

Váš vztah zůstává stejný i po nástupu do školky.

9



Nikdy dítě školkou nestrašte

Školka by měla být spojována s bezpečím, ne s trestem.



*Dítě nepotřebuje být na školku dokonale připravené.
Potřebuje vědět, že na tuto změnu není samo.*



RitualKids.cz